

Информация для пациента Тредмил-тест (беговая дорожка), Велоэргометрия (велосипед)

Длительность исследования до 60 мин. Исследование проводится врачом функциональной диагностики.

Для исключения острой или обострения хронической патологии, а также с целью выявления противопоказаний к проведению стресс-тестов, перед тредмил –тестом/велоэргометрией пациент **осматривается терапевтом (или кардиологом).**

Прием плановых лекарственных препаратов: бета - блокаторы (атенолол, обзидан, небилет, беталок и др.) необходимо отменить за 2 дня до исследования, нитропрепараты (нитросорбид, нитроглицерин, нитронг, моночинкве и др.) – отменяются в день исследования – отмену **необходимо обсудить с лечащим врачом.**

После перенесенного ОРВИ к проведению стресс – тестов пациенты допускаются через 1 месяц.

С собой необходимо иметь медицинские документы: выписки из стационаров, ленты ЭКГ, данные ЭХО-КГ.

Время проведения стресс – тестов: в первой половине дня, не ранее чем через 30 минут после легкого завтрака.

ПОДГОТОВКА:

1. Накануне исследования исключаются большие физические нагрузки, принятие алкоголя.
2. Пациент должен хорошо выспаться.
3. Кожа на передней грудной клетке должна быть свободна от волосяного покрова (побрить – накладываются электроды аппарата ЭКГ).
4. Утром (не позднее чем за 30 минут до исследования) – легкий завтрак, исключить кофе, крепкий чай.

Необходимо иметь при себе смену одежды: форма одежды спортивная (кроссовки, костюм), полотенце.